

TEST SENSIBILIDAD AMBIENTAL

Fecha: _____

Edad: _____

Peso: _____

Nombre y Apellidos:

Puntúe cada ítem de la siguiente forma si usted padece uno o varios de los síntomas que aparecen en cada uno de los siguientes recuadros:

Frecuentemente: 2
A veces: 1
Nunca: 0

Nº	PREGUNTA	RESPUESTA	PUNTOS
1	Entumecimiento, debilidad o sensaciones de cosquilleo en las articulaciones o extremidades.	Frecuente A veces Nunca	
2	Sensación de cansancio anormal o debilidad sin motivo justificado.	Frecuente A veces Nunca	
3	Dificultad para pensar con claridad, dificultad para concentrarse y organizarse. Inseguridad para conducir que antes no teníamos.	Frecuente A veces Nunca	
4	Dolores, calambres o espasmos musculares en las articulaciones, los huesos y los músculos de los hombros, los brazos, las piernas, los pies, las muñecas, los tobillos, los codos y la pelvis. Fibromialgia	Frecuente A veces Nunca	
5	Dolores de cabeza o migrañas.	Frecuente A veces Nunca	
6	Tensión en el organismo en general y especialmente en cuello, cervicales y mandíbulas. Bruxismo.	Frecuente A veces Nunca	
7	Inquietud, ansiedad.	Frecuente A veces Nunca	
8	Pérdidas de memoria.	Frecuente A veces Nunca	

Nº	PREGUNTA	RESPUESTA	PUNTOS
9	Alteraciones del sueño, insomnio. Me levanto cansado.	Frecuente A veces Nunca	
10	Debilidad, mareos, temblores.	Frecuente A veces Nunca	
11	La tendencia a la rojez de la piel, picazón, sarpullido, sensación de hormigueo o piel seca. Dermatitis.	Frecuente A veces Nunca	
12	Dolor abdominal, problemas digestivos, movimientos irregulares del intestino, colon irritable.	Frecuente A veces Nunca	
13	Sentir quemazón por todo el cuerpo cuando estoy cerca de antenas, wifis o teléfonos móviles entre otros campos electromagnéticos.	Frecuente A veces Nunca	
14	Escozor, sensación irritante, un dolor o una sensación como si hubiera arena en los ojos. Visión borrosa o ver chiribitas o lucecitas parpadeantes en los ojos.	Frecuente A veces Nunca	
15	Hipertensión.	Frecuente A veces Nunca	
16	Irregularidades o arritmias cardíacas o palpitaciones o dolor en el pecho	Frecuente A veces Nunca	
17	Dolor de muelas o neuralgia.	Frecuente A veces Nunca	
18	Caída del cabello.	Frecuente A veces Nunca	
19	Ruidos en los oídos, zumbidos, silbidos o un ruido agudo. Acúfenos.	Frecuente A veces Nunca	
20	Sensibilidad a las luces fluorescentes, sobre todo a pantallas de ordenador (a veces, incluso a la luz del día)	Frecuente A veces Nunca	

Nº	PREGUNTA	RESPUESTA	PUNTOS
21	Los ataques de irritabilidad inusual, la ira, la violencia, la destructividad, fuertes sentimientos de hostilidad injustificados.	Frecuente A veces Nunca	
22	Problemas de tiroides.	Frecuente A veces Nunca	
23	Sensación generalizada de gripe inminente que nunca se desata.	Frecuente A veces Nunca	
24	Depresión. Desgana, desidia, falta de motivación.	Frecuente A veces Nunca	
25	Pérdidas de noción del tiempo o desvanecimientos o convulsiones. Epilepsia, Déficit de Atención por Hiperactividad.	Frecuente A veces Nunca	

Puntos Obtenidos	
------------------	--

Si usted ha puntuado entre 5 y 25 sobre 50, usted puede ser una de las personas que pertenecen al 35 % que sufren de algún grado de sensibilidad ambiental.

Si supera los 25 puntos, el grado de sensibilidad ambiental es muy alto y posiblemente debe contar con la experiencia de un médico especializado en medicina ambiental, además del dispositivo Tecnowell que se convertirá en un elemento indispensable.

En cualquier caso, a continuación le pasamos unos parámetros de uso de Tecnowell en función de la puntuación obtenida. Estos parámetros son orientativos.

Tiempo y potencia de uso:

De 1 a 20 puntos → 10-13 min en potencia estándar.

De 21 a 35 puntos → 10-13 min en potencia media.

Más de 35 puntos → 5 minutos en potencia media.

MUY IMPORTANTE:

Si, en cualquier caso, Usted ha respondido de forma afirmativa a las preguntas 10, 13, 15, 19, 23 y 25 es posible que su sensibilidad a contaminantes ambientales sea extrema, por lo que le recomendamos usar el dispositivo en principio en potencia Baja y el tiempo indicado arriba según la puntuación obtenida.

Si nota un cosquilleo por su cuerpo al usar Tecnowell, debe bajar la potencia. Lo ideal es que no notemos nada cuando lo estemos usando.

Este tiempo de descarga variará a lo largo del tiempo por varios motivos:

1. El primer mes deberá utilizar el dispositivo todos los días.
2. A partir del segundo mes su organismo estará más equilibrado y es posible que ya no necesite utilizarlo todos los días. Sus síntomas y sensaciones le van a indicar con qué asiduidad debe utilizar Tecnowell.
3. Cuanto más tiempo transcurra usando Tecnowell, mejor será el funcionamiento en conjunto de los sistemas nervioso, endocrino, inmunológico y cardiovascular. Esto se traduce en un organismo que funciona, se defiende, se recupera y se siente mejor.
4. Si usted tiene dispositivos wifi cerca, necesitará usar Tecnowell todos los días.
5. Normalmente se usa una vez al día.

Las personas extremadamente sensibles a contaminantes ambientales (Ej: Electrohipersensibles) pueden requerir usar el dispositivo durante unos minutos cada vez que se sientan cargadas.

Es importante que la persona se observe ya que cada cuerpo es diferente. Nadie conoce su organismo como uno mismo para encontrar el punto de descarga en el que la persona se sienta cómoda.

Si pesa menos de 60 kg, póngase en contacto con Tecnowell una vez haya realizado el test.

Tlf: 955 092 435 - info@tecnowell.eu

En caso de no poder encontrar el tiempo y potencia adecuados con la ayuda del test y su asesor Tecnowell, se recomienda acudir al médico especialista en medicina ambiental.

Aquí puede encontrar médicos y demás profesionales especializados en medicina ambiental:

<http://www.tecnowell.eu/profesionales/>

www.tecnowell.eu